



# WOJSKOWY OŚRODEK SZKOLENIOWO - KONDYCYJNY MRĄGOWO



Wojskowy Ośrodek Szkoleniowo-Kondycyjny Mrągowo usytuowany jest na Półwyspie Czterech Wiatrów. Jezioro Czorsztyn i wzniesienie Góry Czterech Wiatrów (185,5m n.p.m.) decydują o wyjątkowej atrakcyjności najbliższego otoczenia Ośrodka.



Historia naszej jednostki sięga 1960 r., wtedy rozpoczął działalność Wojskowy Ośrodek Kondycyjny zabezpieczający szkolenie kondycyjne polskich sił powietrznych. Od 2005 roku Ośrodek działa w strukturach Dowództwa Garnizonu Warszawa wykonując znacznie rozszerzony zakres zadań szkoleniowych.

Zasadniczą funkcją WOSzK Mrągowo jest obsługa turnusów szkoleniowych wojskowego personelu latającego oraz innych grup szkoleniowych żołnierzy Wojska Polskiego. Program szkolenia to zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja organizowane w cyklach letnim i zimowym. Trening letni to szeroka gama sportów wodnych z wykorzystaniem bogatej bazy posiadanej przez Ośrodek sprzętu sportowego: żeglarstwo, kajakarstwo, windsurfing, pletwonurkowanie, narciarstwo wodne. Trening zimowy to: narciarstwo biegowe i zjazdowe, łyżwiarstwo, żeglarstwo lodowe.

Ośrodek dysponuje dobrze wyposażoną bazą logistyczną: pokoje 1- i 2- osobowe, stołówka, miejsce do kameralnych spotkań plenerowych, sala konferencyjna, sala bilardowa, biblioteka, kawiarenka internetowa oraz bogatym zapleczem sportowo-rekreacyjnym: sala sportowa, korty tenisowe, basen, siłownia, przystań wodna. Wyciągi narciarskie i trasy zjazdowe pobliskiej Góry Czterech Wiatrów stanowią dodatkową atrakcję dla narciarzy i snowboardzistów w okresie zimowym.



Służba zdrowia oferuje przebywającym w Ośrodku doraźną opiekę medyczną oraz zabiegi w gabinetach odnowy biologicznej: masaż (klasyczny, sportowy, leczniczy, wirowy), hydroterapię, aquavibron, saunę, fizjoterapię.





WOSzK Mrągowo organizuje w ramach zajęć szkoleniowych wycieczki po regionie: piesze, rowerowe, autokarowe, spływy kajakowe rzeką Krutynią. Przebywając w Ośrodku można zdobyć uprawnienia: żeglarza jachtowego, pletwonurka, motorowodne, młodszego ratownika.



*Wszystkim naszym Gościom życzymy przyjemnego wypoczynku.*



Nasza jednostka znajduje się w Mrągowie, mieście dwóch słynnych festiwali: Muzyki Country i Kultury Kresowej. Z miasta blisko jest do znanych z zabytków i atrakcji turystycznych miejscowości: Mikołajek, Giżycka, Rucianego-Nidy, Reszła, Gierłóży i Świętej Lipki. Szlak Wielkich Jezior Mazurskich kusi żeglarzy, którzy mogą wypłynąć w kilkudniowy rejs jachtem w ramach zajęć szkoleniowych.



Mrągowo to część Mazur, krainy o bujnej przeszłości historycznej, bogatej w zabytki i piękne krajobrazy.



Biblioteka Miejska  
w Mrągowie

**Dżs**



000-000117-00-0

Wojskowy Ośrodek  
Szkoleniowo-Kondycyjny Mrągowo  
Półwysep Czterech Wiatrów 1  
11-701 Mrągowo, skr. poczt. 48

Telefon 089 741 01 00

Fax 089 741 01 25

Telefon CA MON 314 100

Fax CA MON 314 225

e-mail: [woszkmrągowo@op.pl](mailto:woszkmrągowo@op.pl)

adres [www: woszkmrągowo.internetdsl.pl](http://www.woszkmrągowo.internetdsl.pl)